

Reisennummer

5PTP0201

Termine und Preise

Saisonzeiten

A	01.07.2025 – 31.08.2025
B	01.06.2025 – 30.06.2025 01.09.2025 – 30.09.2025
C	01.05.2025 – 31.05.2025
D	01.10.2025 – 31.10.2025

Saisonpreise pro Person in Euro

		A		B		C		D	
	DZ	DZ=EZ	DZ	DZ=EZ	DZ	DZ=EZ	DZ	DZ=EZ	
Entspannungs-Kur									
6 Kurtage / 7 Nächte	1.584	1.913	1.647	1.976	1.752	2.088	1.759	2.095	
9 Kurtage / 10 Nächte	2.322	2.792	2.412	2.882	2.562	3.042	2.572	3.052	
13 Kurtage / 14 Nächte	3.306	3.964	3.432	4.090	3.642	4.314	3.656	4.328	
Panchakarma-Kur									
13 Kurtage / 14 Nächte	4.242	4.900	4.368	5.026	4.578	5.250	4.592	5.264	
20 Kurtage / 21 Nächte	6.468	7.455	6.657	7.644	6.972	7.980	6.993	8.001	
Stärkungs-Kur									
13 Kurtage / 14 Nächte	4.593	5.251	4.719	5.377	4.929	5.601	4.943	5.615	
20 Kurtage / 21 Nächte	7.008	7.995	7.197	8.184	7.512	8.520	7.533	8.541	
Ayurveda-Abnehm-Kur									
6 Kurtage / 7 Nächte	1.980	2.309	2.043	2.372	2.148	2.484	2.155	2.491	
9 Kurtage / 10 Nächte	2.916	3.386	3.006	3.476	3.156	3.636	3.166	3.646	
13 Kurtage / 14 Nächte	4.164	4.822	4.290	4.948	4.500	5.172	4.514	5.186	
Immun Booster									
6 Kurtage / 7 Nächte	1.944	2.273	2.007	2.336	2.112	2.448	2.119	2.455	
9 Kurtage / 10 Nächte	2.862	3.332	2.952	3.422	3.102	3.582	3.112	3.592	
13 Kurtage / 14 Nächte	4.086	4.744	4.212	4.870	4.422	5.094	4.436	5.108	
Kalari-Kur									
6 Kurtage / 7 Nächte	1.920	2.249	1.983	2.312	2.088	2.424	2.095	2.431	
13 Kurtage / 14 Nächte	4.034	4.692	4.160	4.818	4.370	5.042	4.384	5.056	

Enthaltene Leistungen – Entspannungs-Kur

- Übernachtung in der gewählten Zimmerkategorie
- ayurvedische, vegetarische Vollpension
- ayurvedische Getränke
- Eingangsdiagnose, Abschlussgespräch und Konsultationen bei ayurvedischen Ärzten
- alle Anwendungen laut individuellem Behandlungsplan (eine Behandlung pro Kurtag)
- täglich Yoga oder Qi Gong
- einmal wöchentlich Meditation oder Yoga-Nidra
- Ernährungs- und Lifestyleberatung
- einmal wöchentlich Ayurveda Vortrag und Kochkurs
- persönliche und emotionale Begleitung während der Kur
- Ayurveda Online-Kurs mit Volker Mehl (mit 31 Lektionen zur Vor- und Nachbereitung Ihrer Kur; 3 Stunden Inhalt)
- NEUE WEGE Informationsmaterial

Zusätzlich enthaltene Leistungen – Panchakarma-Kur

- alle Anwendungen laut individuellem Behandlungsplan (zwei Behandlungen pro Kurtag)
- Ayurvedische Medizin
- Ghee trinken zum Ausleiten
- Virechana (ayurvedisches Abführen)
- Nasya (ayurvedische Nasenreinigung – falls notwendig)
- ayurvedische Behandlungen: Vasti, Basti, Nasya, etc.
- Svedana mit Kräutern

Zusätzlich enthaltene Leistungen – Stärkungs-Kur

- alle Anwendungen laut individuellem Behandlungsplan (zwei Behandlungen pro Kurtag)
- Ayurvedische Medizin
- Ghee trinken zum Ausleiten
- Virechana (ayurvedisches Abführen)
- Nasya (ayurvedische Nasenreinigung – falls notwendig)
- ayurvedische Behandlungen: Vasti, Basti, Nasya, etc.
- Svedana mit Kräutern
- energetische Behandlungen (Coaching, Energetic Healing, Atemtechniken)

Enthaltene Leistungen – Ayurveda-Abnehm-Kur

- alle Anwendungen laut individuellem Behandlungsplan (eine Behandlung pro Kurtag)
- vier Mal Personal Training im Galo Fitnessstudio

Zusätzlich enthaltene Leistungen – Immun Booster

- alle Anwendungen laut individuellem Behandlungsplan (eine Behandlung pro Kurtag)
- einmal täglich am Morgen eine private Yogastunde
- Waldbaden – geführte Meditation im Wald

Zusätzlich enthaltene Leistungen – Long-Covid Kur

- Insgesamt 23 Ayurvedische Anwendungen
- 10x private Yogaeinheiten und 2x private Meditation
- Waldbaden – geführte Meditation im Wald

Zusätzlich enthaltene Leistungen – Kalari-Kur

- 1,5 stündige Kalari-Behandlung pro Tag anstelle der klassischen Ayurveda-Anwendungen

Nicht inbegriffen

- Flug
- Reiserücktrittskosten-Versicherung
- Flughafentransfer

Wahlleistungen

Bei Saisonüberschneidung kann es zu leichten Änderungen im Preis kommen, gerne berechnen wir diese individuell für Sie.

Weitere Informationen zum Reiseangebot finden Sie in unserem Detailprogramm. Einfach unter Reisebeschreibung auf www.neuwege.com/5PTP0201 runterladen oder telefonisch anfordern.

Für Rückfragen stehe ich Ihnen selbstverständlich gerne zur Verfügung und erstelle ein Angebot gemäß Ihren Wünschen. Ich freue mich auf Ihre Nachricht!



Pia Okoro
Europa
p.okoro@neuwege.com
+49 2226 1588-305