

bora Hot Spa Resort

Preise 2025

Reisennummer

5DEP2502

Termine und Preise

Saisonzeiten, Termine & Fastenbegleitung

Saisonzeit	Termin	Thema
A	12.01.2025 – 19.01.2025	Jedem Anfang wohnt ein Zauber inne. Journaling, Yoga, Fasten, mit Irina Futterer
A	26.01.2025 – 02.02.2025	Zeit für's Ich Meine Zeit mit Bachblüten und Yoga mit Irina Futterer
A	09.03.2025 – 16.03.2025	Fasten, Entlasten, Loslassen, Befreien, Durchatmen, mit Irina Futterer
A	23.03.2025 – 30.03.2025	Entspannung, Bewegung, Fastenzeit, mit Stefanie Wenker
A	06.04.2025 – 13.04.2025	Frisch & leicht mit Fasten mit Irina Futterer
B	04.05.2025 – 11.05.2025	Vital Fasten mit Irina Futterer
B	18.05.2025 – 25.05.2025	Frühling mit Leichtigkeit, Achtsamkeit & Yoga mit Stefanie Wenker
C	29.06.2025 – 06.07.2025	Sommerfit mit Fasten, Yoga & Wandern mit Stefanie Wenker
C	13.07.2025 – 20.07.2025	Leicht & entspannt in den Sommer fasten mit Irina Futterer
B	21.09.2025 – 28.09.2025	Fasten, Bewegung, Yoga, Entspannung, mit Irina Futterer
B	05.10.2025 – 12.10.2025	Spätsommer, Genussvoll Fasten, Bewegen, Entspannen, mit Stefanie Wenker
B	19.10.2025 – 26.10.2025	Fasten, Entlasten, Loslassen, Befreien, Durchatmen, mit Irina Futterer
A	02.11.2025 – 09.11.2025	Genussvoll Fasten & Yoga zum Wohlfühlen mit Irina Futterer
A	16.11.2025 – 23.11.2025	Durchatmen, Fasten, Wohlfühlen, mit Stefanie Wenker.
A	30.11.2025 – 07.12.2025	Besinnliches Fasten Mit allen Sinnen und Aromen mit Irina Futterer

Saisonpreise pro Person in Euro

Saison A – Heilfasten nach Buchinger 7 Nächte	Doppelzimmer	Einzelzimmer
Komfort-Zimmer	1.155	1.607
Exquisit-Zimmer	1.217	1.732
Saison B – Heilfasten nach Buchinger 7 Nächte	Doppelzimmer	Einzelzimmer
Komfort-Zimmer	1.200	1.696
Exquisit-Zimmer	1.262	1.821
Saison C – Heilfasten nach Buchinger 7 Nächte	Doppelzimmer	Einzelzimmer
Komfort-Zimmer	1.244	1.785
Exquisit-Zimmer	1.306	1.910

Parallel zu den Heilfasten-Wochen finden auch Basenfasten-Wochen statt. Sie sind in einer Gruppe, es unterscheidet sich nur die Verpflegung.

Enthaltene Leistungen für das Heilfasten nach Buchinger

- 7 Übernachtungen in der gebuchten Zimmer-Kategorie
- Fastenverpflegung (Vollpension im Rahmen des Buchinger Fastens)
- Kräutertee und Wasser während Ihres Aufenthaltes
- Frische Säfte und Bio-Gemüsesuppen
- 1x Begrüßung mit Fastensekt
- 1x Ayurvedische Massage (60 Minuten)
- Nutzung der bora Sauna
- Tägliche Fastengespräche
- Tägliche Bewegungseinheiten oder Vorträge
- NEUE WEGE Informationsmaterial

Nicht inbegriffen

- Kurtaxe von 3,00 Euro pro Person / pro Tag (vor Ort zu zahlen)
- Reiserücktrittskosten-Versicherung

Weitere Informationen zum Reiseangebot finden Sie in unserem Detailprogramm. Einfach unter Reisebeschreibung auf www.neuewege.com/5DEP2502 runterladen oder telefonisch anfordern.

Für Rückfragen stehe ich Ihnen selbstverständlich gerne zur Verfügung und erstelle ein Angebot gemäß Ihrer Wünsche. Ich freue mich auf Ihre Nachricht!



Julia Eger
Beratung & Verkauf Europa
j.eger@neuewege.com
+49 2226 1588-116