



Detailprogramm

Deutschland

Park am See Resort Health Spirit:
Yoga-Urlaub für Ihre Sinne

Inhalt

Reisedetails.....	3
Reiseverlauf.....	3
Allgemeine Beschreibung.....	3
Kur/Hausprogramm.....	3
Wohnen.....	4
Genießen.....	4
Umgebung.....	4
Enthaltene Leistungen.....	5
Wahlleistungen.....	5
Termine und Preise.....	5
Teilnehmerzahl.....	5
Reisedauer.....	5
Praktische Hinweise.....	6
Atmosfair / Anreise / Transfers.....	6
Sonstiges.....	6
Gesundheit und Impfungen.....	6
Mitnahmeempfehlungen.....	6
Versicherung.....	6
Umwelt.....	6
Bewusst reisen mit NEUE WEGE.....	7
Zeitverschiebung und Klima.....	7

Reisedetails

Deutschland

Park am See Resort Health Spirit: Yoga-Urlaub für Ihre Sinne

Reiseverlauf

- Yoga üben direkt am See
- Naturverbundenheit spüren
- Fass-Sauna & eigener Badesteg
- Ayurvedische Verpflegung

Allgemeine Beschreibung

Das Park am See Resort liegt inmitten der Mecklenburgischen Seenplatte. Umgeben von Wäldern, Wiesen und Seen bietet das Hotel den perfekten Ort für eine regenerierende Reise. Die 65 Hektar große Anlage mit reetgedeckten Fachwerkhäusern befindet sich mitten im Schlosspark Alt Rehse direkt am malerischen Tollensesee.



Das Dorf Alt Rehse und der Park blicken auf eine lange Geschichte zurück, die von unterschiedlichen Ideologien geprägt wurde.

Von 1935 bis 1945 wurde das Gut Alt Rehse durch den NS-Staat enteignet und als Reichsärzteschule genutzt. Anschließend besetzte die Rote Armee das gesamte Areal, so dass das Dorf evakuiert und die Bewohner in Nachbargemeinden umsiedeln mussten. Nach mehreren Jahrzehnten in Besitz der durch die DDR ins Leben gerufene Nationale Volksarmee, übernahm nach der Wende die Bundeswehr den Park. Ab Mitte der 90-er Jahre wurden die Häuser der Siedlung renoviert und

erste Familien aus Neubrandenburg besiedelten das Dorf wieder.

Im Jahr 2016 kaufte die Schlosspark Alt Rehse Entwicklungs- GmbH das über die Jahre zugewachsene Areal mit den baufällig gewordenen Häusern. Ziel war von Anfang an, dem landschaftlich faszinierenden und geschichtlich belasteten Ort einer neuen Bestimmung zuzuführen. Gabriele Wahl-Multerer, Investorin und Geschäftsführerin vom Hotel Park am See, hat früh das Potenzial des Parks Alt Rehse erkannt. Ganz bewusst hat sie sich dazu entschieden, diesem Ort ein neues Leben einzuhauchen und mit dem Yoga & Ayurveda-Konzept auch eine neue Bedeutung. Mit der Sanierung des Schlossparks Alt Rehse wurde hier ein außergewöhnliches, nachhaltiges Hotelkonzept umgesetzt, um einen einzigartigen Ort der Erholung inmitten der Natur in einer bisher vom Tourismus fast vergessenen Region zu schaffen. Denkmäler und Infotafeln erinnern vor Ort an die Geschichte der Anlage. Außerdem kann eine Ausstellung besucht werden, in der Sie mehr über die Historie erfahren.

Kur/Hausprogramm

Alle KursleiterInnen werden von uns mit größter Sorgfalt ausgewählt. Sie arbeiten hauptberuflich als Lehrer der jeweiligen Übungsformen und zeichnen sich durch eine hohe Professionalität aus. So sind beispielsweise unsere Yogalehrer in der Regel Mitglieder im Berufsverband der Yogalehrenden in Deutschland (BDY). Darüber hinaus haben unsere KursleiterInnen Erfahrung in der Leitung von Gruppen und der Vermittlung von Übungspraktiken. Wichtig ist neben einer sehr hohen fachlichen Qualifikation für uns aber vor allem auch die persönliche Ausstrahlung der KursleiterInnen, da diese Ebene unserer Meinung nach ebenfalls sehr wichtig für ein gelungenes und wohltuendes Seminar ist. Unsere KursleiterInnen geben ihr Wissen und ihre Erfahrungen daher auf einfühlsame Weise weiter und passen sich dem Kenntnisstand der Teilnehmer an.

In der Regel finden die Kurz-Retreats an 5 Tagen statt (4 Übernachtungen). Sie üben an vier Tagen morgens jeweils 90 Minuten und an drei Nachmittagen jeweils 120 Minuten. Zu einigen bestimmten Terminen werden auch Wochen-Retreats angeboten. Bitte beachten Sie die jeweilige Ausschreibung der Reisen.

Sie üben in einem schönen Seminarraum im Restaurant Truss. Dieser Raum ist gemütlich mit schönem Holzfußboden ausgestattet. Alternativ gibt es die Möglichkeit auf der überdachten Yogaplattform am See zu üben. Matten, Blöcke und Decken sind vorhanden.



Wohnen

Das Hotel Park am See verfügt über aktuell 29 Gästezimmer, verteilt auf zwei sanierte und reetgedeckte Fachwerkhäuser. Die beiden Häuser liegen mitten im Park und von jedem Fenster hat man einen Blick in die Natur. Beide Häuser sind etwa fünf Gehminuten entfernt vom See. In jedem Haus gibt es eine Loungeecke mit Kaffeemaschine, Geschirr, Kühlschrank und Wasserkocher - ein idealer Ort für gemeinsamen Austausch. Zudem gibt es eine Terrasse mit Möbeln, für die lauschigen Sommerabende.



Alle Zimmer sind mit bequemen Boxspring-Betten der Marke "Möller Design" (1,80m breit, außer im Einzelzimmer Standard 1,00m und im Einzelzimmer Komfort 1,60m), einem Lesesessel oder Sitzecke und einem kleinen Schreibtisch ausgestattet, verfügen über ein

renoviertes Bad mit Handtüchern, Fön und Dusche. Zudem gibt es auf jedem Zimmer WiFi und ein Suitepad mit der digitalen Gästemappe.

Die Zimmer sind alle ähnlich ausgestattet und unterscheiden sich in der Größe des Zimmers:

Einzelzimmer Standard: 12 - 18 qm
 Doppelzimmer Standard: 20 - 24 qm
 Doppelzimmer Komfort: 25 - 29 qm
 Doppelzimmer Deluxe: 30 - 34 qm

Genießen

Im Restaurant TRUSS genießen Sie ab 2025 eine ayurvedische Vollpension. Morgens nach der Übungseinheit genießen Sie ein Frühstück. Am Mittag wird Ihnen eine ayurvedische Suppe oder ein ayurvedischer Snack gereicht. Am Abend erhalten Sie eine leckere Thali-Platte mit ayurvedischen Köstlichkeiten.



Die genutzten Zutaten sind überwiegend regional und saisonal. Genießen Sie auch kulinarisch die üppige Natur – ein Fest für die Sinne mit Bärlauch im Frühling, Himbeeren und Brombeeren im Sommer, Apfel- und Birnenbäume, Pflaumen, Kirschen im Herbst. Alles frisch gepflückt für Sie.

Umgebung

Die Mecklenburgische Seenplatte wird als Land der 1.000 Seen genannt, mit insgesamt 1.117 natürlichen Seen und diversen Seenlandschaften, ist die Region tatsächlich das größte zusammenhängende Seengebiet in ganz Deutschland. Damit ist die Region ein regelrechtes Paradies für Naturliebhaber und Wassersportfans. Unternehmen Sie Wanderungen oder Radtouren entlang der Seen. Wenn es doch eher auf dem Wasser sein soll, können Sie Paddel- und Segelausflüge unternehmen.



Neben den ganzen Seen gibt es auch idyllische Dörfer mit Kirchen, Guts- und Herrenhäuser, Schlösser und Burgen zu erkunden. Fahren Sie beispielsweise nach Neubrandenburg, die Stadt der Tore und entdecken Sie die Stadtmauer, das alte Stadtzentrum und die mittelalterlichen Stadttore. Im Ort gibt es viele Museen, eine Kunsthalle und ein Schauspielhaus. Die Stadt Neustrelitz ist ebenfalls ein Besuch wert. Die Barock-Stadt aus dem 18. Jahrhundert verfügt über eine sternförmige Stadtanlage (einmalig in Europa). Besichtigen Sie die prunkvolle Stadtkirche Neustrelitz und schlendern Sie durch die Stadt.

Alternativ haben Sie die Möglichkeit im Fitnessstudio Ausdauer- und Krafttraining zu absolvieren. In einer der drei kostenpflichtigen Fass-Saunen direkt am Ufer des Tollensesee können Sie Ihren Muskeln Entspannung schenken, Ihr Immunsystem stärken und zur Ruhe kommen. Gönnen Sie sich wohltuende Massagen oder eine Aromatherapie - die Therapeuten stimmen die Behandlungen auf ihr persönliches Wohlbefinden ab.



Bitte beachten Sie, dass viele der Outdoor-Angebote nur in der Hauptsaison (Mai-Ende September) angeboten werden.

Enthaltene Leistungen

Ab 4 Übernachtungen im geteilten Doppelzimmer-Standard mit eigener Dusche/WC vorbehaltlich Gegenbuchung · Ayurvedische Vollpension (F, M, A) · An 4 Tagen jeweils 1x 90 Minuten und an 3 Tagen jeweils 1x 120 Minuten Yogaprogramm · NEUE WEGE Kursleitung · Begrüßungstreffen · NEUE WEGE Informationsmaterial

Wahlleistungen

Aufpreise der unterschiedlichen Zimmerkategorien finden Sie auf unserer Webseite unter:

www.neuweege.com/HDEH4400

- Reiseversicherung (Preis auf Anfrage)
- Bahnticket (Preis auf Anfrage)

Termine und Preise

Die detaillierten Kurstermine und Preise finden Sie auf unserer Website unter:

www.neuweege.com/HDEH4400

Teilnehmerzahl

Mindestens 8, höchstens 20

Reisedauer

5 Tage

Praktische Hinweise

Atmosfair / Anreise / Transfers

Sie können mit dem Zug bequem nach Neustrelitz fahren. Gerne bieten wir Ihnen ein Bahnticket für Ihre umweltbewusste Anreise an. Ab dem Bahnhof kann ein Transfer organisiert werden für 40 Euro pro Strecke. Der Transfer ist vor Ort zu zahlen.

Sonstiges

Verlängerungsnächte und individuelle Aufenthalte sind auf Anfrage direkt bei NEUE WEGE buchbar.



Gesundheit und Impfungen

Nehmen Sie bitte Ihre gewohnten Medikamente in ausreichender Menge mit. Sie sollten sich eine kleine Reiseapotheke zusammenstellen. Wichtig sind Medikamente gegen Grippe, sowie Magen- und Darmverstimmungen. Schützen Sie sich vor zu langer und intensiver Sonneneinstrahlung mit einem leichten Sonnenhut, einer guten Sonnenbrille und Cremes für die Lippen und Haut. Denken Sie auch an einen ausreichenden Schutz vor Insektenstichen im Sommer.

Mitnahmeempfehlungen

Wir empfehlen Ihnen leichte und bequeme Kleidung für die Übungseinheiten mitzubringen. Bitte denken Sie an einen angemessenen Sonnenschutz (je nach Jahreszeit). Außerdem empfiehlt sich wetterfeste Kleidung und festes Schuhwerk.



Versicherung

Wir empfehlen Ihnen dringend eine Reiserücktrittskosten-Versicherung abzuschließen. So sind Sie finanziell geschützt, falls Sie Ihre Reise aus gutem Grund doch nicht antreten können. Darüber hinaus besteht die Möglichkeit bei Bedarf eine Reisegepäck- und Soforthilfe-Versicherung abzuschließen. Die gewünschten Versicherungen können Sie entweder direkt bei der Buchung, oder auch nachträglich bei NEUE WEGE buchen. So können Sie sich ganz beruhigt auf den Urlaub freuen. Bitte beachten Sie im Einzelnen die Versicherungsbedingungen.

Umwelt

Nachhaltigkeit im Hotel:

Es wird überwiegend regional und saisonal gekocht - teilweise sogar aus dem eigenen Garten, je nach Saison. So kommt Bärlauch im Frühling auf den Tisch, Himbeeren und Brombeeren im Sommer und Äpfel, Birnen, Pflaumen und Kirschen im Herbst.

Nachhaltigkeit auf Reisen:

Jeder noch so kleine Beitrag ist sehr wertvoll und kann helfen die natürlichen Ressourcen zu schonen. Wasser und Elektrizität sind in vielen Ländern ein knappes Gut. Durch einen sparsamen Umgang mit diesen Ressourcen unterstützen Sie eine nachhaltige Entwicklung.



Bewusst reisen mit NEUE WEGE

Mit NEUE WEGE reisen Sie nachhaltig!

Corporate Social Responsibility (CSR) beschreibt die unternehmerische Verantwortung für eine nachhaltige Entwicklung. Diese bezieht sich auf das wirtschaftliche Handeln eines Unternehmens, auf umweltbezogene Aspekte bis hin zu sozialen Beziehungen und Strukturen. Das Tourcert-Siegel, das von einem unabhängigen Zertifizierungsrat TourCert (Experten aus Tourismus, Wissenschaft, Umwelt, Entwicklung & Politik) vergeben wird, gibt Auskunft über die Wesentlichkeit und

Überprüfbarkeit der nachhaltigen Entwicklung bei Touristikunternehmen.

Nachhaltigkeit ist schon seit Firmengründung elementarer Bestandteil der NEUE WEGE Firmenphilosophie. Wir haben die CSR-Initiative ergriffen und geben Ihnen, als verantwortungsvollem Urlaubsgast, Orientierungshilfe und schaffen mehr Transparenz zum Thema Nachhaltigkeit. Seit Erhalt des CSR-Siegels in 2009 verfasst NEUE WEGE einen Nachhaltigkeitsbericht zur Dokumentation aller CSR-Aktivitäten. **Sehen Sie selbst und lesen Sie mehr im NEUE WEGE Nachhaltigkeitsbericht unter: www.neuewege.com/csr**

Zeitverschiebung und Klima

Das Klima an der Mecklenburgischen Seenplatte bietet ideale Voraussetzungen für einen Urlaub zu jeder Jahreszeit. Kontinentalklima und auch das maritime Reizklima der Ostsee, gestalten das Wetter. Durch die Kombination aus der Natur und der üppigen Waldlandschaft rings um die 1000 Seen, ergibt sich ein heilsames Klima, welches sich durch eine hohe Luftfeuchtigkeit auszeichnet.

Ihre persönliche Beratung



Carmen Pfletschinger
Beratung & Verkauf Europa
c.pfletschinger@neuewege.com
+49 2226 1588-113



NEUE WEGE GmbH
Am Getreidespeicher 11, 53359 Rheinbach
+49 (0)2226 1588-00
info@neuewege.com

  @neuewegereisen

www.neuewege.com

