



## *Detailprogramm*

Deutschland

Naturhotel Baltrum:

Die Sinne beleben an der Nordsee

# Inhalt

Reisedetails.....	3
Reiseverlauf.....	3
Allgemeine Beschreibung.....	3
Kur/Hausprogramm.....	3
Wohnen.....	4
Genießen.....	4
Umgebung.....	5
Enthaltene Leistungen.....	6
Zusätzliches Entgelt.....	6
Wahlleistungen.....	6
Termine und Preise.....	6
Teilnehmerzahl.....	6
Reisedauer.....	6
Praktische Hinweise.....	6
Anreise / Transfers.....	6
Sonstiges.....	6
Gesundheit und Impfungen.....	6
Versicherung.....	7
Umwelt.....	7
Bewusst reisen mit NEUE WEGE.....	7

# Reisedetails

## Deutschland

### Naturhotel Baltrum:

### Die Sinne beleben an der Nordsee

#### Reiseverlauf

- Yoga am Sandstrand üben
- Entspannen auf autofreier Insel
- Wattwanderungen in der Gruppe
- Inhabergeführtes Naturhotel



#### Allgemeine Beschreibung

Bezaubernde Dünenlandschaften erwarten Sie während eines Urlaubs auf der autofreien Nordseeinsel Baltrum. Die kleinste der ostfriesischen Inseln liegt zwischen den Seehundbänken von Norderney und Langeoog. Nehmen Sie sich Zeit für sich selbst, spazieren Sie entlang der ruhigen Wege und genießen Sie den Ausblick auf das glitzernde Meer. Spüren Sie den Einklang mit der Natur auf der kleinen Insel und genießen Sie den Abstand vom Alltag. Sammeln Sie Muscheln am endlos breiten Strand oder entspannen Sie in einem gemütlichen Strandkorb.

Nur fünf Gehminuten vom Strand entfernt, am Rande des Ostdorfes, befindet sich das Naturhotel Baltrum. Dieser einzigartige Rückzugsort in spektakulärer Insel-lage bietet Ausblick in die wilden Dünen und auf die Salzwiesen.

Hier erwartet Sie ein Paradies zum Innehalten, Entspannen und Yoga üben. 2007 wurde das ehemalige Mutter-Kind-Kurhaus von Herrn Noppen übernommen und achtsam zu einem kleinen Hotel Garni umgebaut.



#### Kur/Hausprogramm

Alle KursleiterInnen werden von uns mit größter Sorgfalt ausgewählt und zeichnen sich durch hohe Professionalität aus. So sind beispielsweise unsere Yogalehrenden in der Regel Mitglieder im Berufsverband der Yogalehrenden in Deutschland (BDY). Darüber hinaus haben unsere KursleiterInnen Erfahrung in der Leitung von Gruppen und der Vermittlung von Übungspraktiken. Wichtig ist neben einer sehr hohen fachlichen Qualifikation für uns aber vor allem auch die persönliche Ausstrahlung der KursleiterInnen, da diese Ebene unserer Meinung nach ebenfalls wichtig für ein gelungenes und wohltuendes Seminar ist.

Das Kursprogramm findet an sechs Tagen statt, morgens vor dem Frühstück 90 Minuten und eine zweite Einheit von 120 Minuten am Nachmittag. Materialien wie Matten, Decken, einige Gurte und Meditationskissen werden Ihnen hier zur Verfügung gestellt. Genießen Sie ganzheitliche Yoga-Stunden im Yoga-Raum des Naturhotels oder am nahe gelegenen Strand mit Blick aufs Meer.





Am Nachmittag können Sie in der Sauna des Hotels entspannen. Die kleine Sauna steht Ihnen von 14:00–18:00 Uhr kostenlos zur Verfügung. An der Rezeption des Hotels können Sie sich in eine Liste eintragen. Die Sauna kann, aufgrund ihrer Größe, maximal von vier Personen gleichzeitig genutzt werden.

### Wohnen

Das Naturhotel verfügt insgesamt über 28 Zimmer in verschiedenen Kategorien. Es gibt kleine Einzelzimmer, Standard-Doppelzimmer oder Komfort-Doppelzimmer. Jedes der Zimmer ist mit einem Bad mit Dusche und WC ausgestattet und verfügt teilweise über einen Safe. Die Zimmer sind einfach und klar eingerichtet und mit ausgesuchten Möbeln und Stoffen versehen. Walnusbaumholz, Buche und Teakholz verbreiten eine natürliche Atmosphäre.



Um in Ihrem Urlaub einmal richtig zur Ruhe zu kommen, sind die Zimmer nicht mit Fernsehgeräten ausgestattet. Dennoch besteht die Möglichkeit in einem schönen

großen Raum, gemeinsam mit anderen Gästen, Filme über eine Großleinwand zu schauen. Hier steht Ihnen eine große Auswahl an Filmen und Reportagen zur Verfügung.

Außerdem stehen im Haus Bücherregale, in denen Sie gerne stöbern dürfen. Auch hier findet sich eine große Auswahl an literarischen Werken und interessanten Bildbänden. Mit den Büchern können Sie sich im gemütlichen Leseraum im Obergeschoss zurückziehen. WLAN steht Ihnen kostenfrei zur Verfügung, wird aber von 00:00-07:00 Uhr ausgeschaltet, um Ihnen einen erholsamen Schlaf zu beschern. Bitte beachten Sie, dass die Rezeption nicht immer besetzt ist.

**Eine Zimmerreinigung wird auf Wunsch angeboten. Bitte geben Sie an der Rezeption Bescheid, wenn ihr Zimmer gereinigt werden soll.**



### Genießen

Zum Frühstück wird Ihnen ein reichhaltiges und hochwertiges Frühstücksbuffet gereicht, mit dem Sie gestärkt den Tag beginnen können. Vollkornbrot, Bio-Müsli, Käse, Rührei und viele weitere Leckereien erwarten Sie! Im Glasrundbau des Hotels haben Sie einen wunderschönen Ausblick auf den Garten. Im Hintergrund tönt leise Musik und begleitet Sie melodisch zum Frühstück.

Abends können Sie die zahlreichen Restaurants der Insel erkunden. Vor allem im Westdorf gibt es viele Möglichkeiten die kulinarischen Spezialitäten der Region kennenzulernen.

**Tipp:** Besonders die Teestube ist sehr empfehlenswert. Das Restaurant liegt nur ein paar Schritte vom Naturhotel entfernt. Das Team legt besonderen Wert auf saisonale Produkte und eine frische Zubereitung.



Im Foyer steht Ihnen ein Selbstbedienungskühlschrank zur Verfügung. Hier können Sie sich Getränke entnehmen. Bitte tragen Sie auf dem Block die entnommenen Getränke und Ihre Zimmernummer ein.

**Tipp:** Am Strandübergang gibt es "Uschis Beach Bar", in der Sie Kleinigkeiten und gesunde Snacks erwerben können.

## Umgebung

Baltrum - die kleinste der ostfriesischen Inseln ist der ideale Ort, um zur Ruhe zu kommen! Unternehmen Sie lange Spaziergänge in der Dünenlandschaft der Insel und den einzigartigen Salzwiesen, genießen Sie die salzige Brise am weißen Sandstrand oder erkunden Sie das Wattenmeer auf einer Wattwanderung.



Ein ganz besonderes Erlebnis ist sicherlich der sieben Kilometer lange Rundgang auf dem Gezeitenpfad. Dieser Lehrpfad ist mit Infotafeln und Aktivmodulen ausgestattet, die über die Natur und Kultur der Insel berichten. Dieser Weg führt durch wunderschöne Dünen und vorbei an Vogelschutzgebieten und Hellerwiesen. Endstation des Gezeitenpfades ist das Nationalparkhaus Baltrum, in dem eine einmalige Ausstellung von Flora und Fauna des Wattenmeers gezeigt wird.

Direkt vom Hotel aus finden Sie einige wunderschöne Wanderwege vor. Im Hotel können Ihnen Wanderkarten zur Verfügung gestellt werden. Im Kurbad auf der Insel können Sie das große Meerwasserschwimmbcken nutzen, oder eine Unterwassermassage genießen.



**Tipp:** Probieren Sie einen typisch ostfriesischen Tee oder kosten Sie eine der zahlreichen selbst gebackenen Torten im Café Kluntje. Das gemütliche kleine Café ist seit mehreren Generationen im Familienbesitz und gehört zu einem Besuch auf Baltrum dazu. Das Café ist täglich von 11:00 - 18:00 Uhr geöffnet, außer mittwochs.



## Enthaltene Leistungen

7 Übernachtungen im geteilten Doppelzimmer mit eigener Dusche/WC, vorbehaltlich Gegenbuchung • Reichhaltiges Vitalfrühstück • An 6 Tagen jeweils 1x 90 Minuten und 1x 120 Minuten Yogaprogramm • NEUE WEGE Kursleitung • Begrüßungstreffen • NEUE WEGE Informationsmaterial

## Zusätzliches Entgelt

Kurtaxe von 3,50 € pro Person / pro Tag (vor Ort in bar zu zahlen oder bereits vor Ihrer Anreise bequem online: <https://baltrum.vend-it.de/>)

## Wahlleistungen

Aufpreise der unterschiedlichen Zimmerkategorien finden Sie auf unserer Webseite unter:

[www.neuwege.com/4DEH2300](http://www.neuwege.com/4DEH2300)

- Reiseversicherung (Preis auf Anfrage)
- Bahnticket (Preis auf Anfrage)

## Termine und Preise

Die detaillierten Kurstermine und Preise finden Sie auf unserer Website unter:

[www.neuwege.com/4DEH2300](http://www.neuwege.com/4DEH2300)

## Teilnehmerzahl

Mindestens 6, höchstens 12

## Reisedauer

8 Tage

## Praktische Hinweise

### Anreise / Transfers

Mit dem Zug können Sie bequem zum Bahnhof Norden reisen. Von dort steigen Sie in den Zubringer Bus „Baltrum – Fähre“, welcher Sie zum Hafen von Neßmersiel bringt (Hin- und Rückfahrt kosten etwa 15 Euro). Dort

startet die Fährüberfahrt nach Baltrum (Hin- und Rückfahrt etwa 38 Euro).

Fußläufig ist das Naturhotel Baltrum vom Hafen ca. 15 Minuten entfernt. Um das Gepäck problemlos transportieren zu können, stehen am Hafen Koffieranhänger bereit. Diese können Sie nutzen, um Ihr Gepäck zum Hotel zu transportieren.

Die Fahren von Neßmersiel nach Baltrum und wieder zurück, setzen 2-3-mal pro Tag über. Informieren Sie sich bitte unter diesem Link über die tages-aktuellen Fahrzeiten, um so Ihre Anreise besser planen zu können und lange Wartezeiten zu vermeiden:

[www.baltrum-linie.de/](http://www.baltrum-linie.de/)



## Sonstiges

Verlängerungstage und auch individuelle Aufenthalte im Hotel sind auf Anfrage über NEUE WEGE buchbar.

Ein Urlaub mit Hund ist im Naturhotel Baltrum möglich. Bitte sprechen Sie uns bei der Buchung darauf an, da nicht jedes Zimmer für die Unterbringung Ihres Vierbeiners geeignet ist. Für Ihren Hund wird eine Tagespauschale von 20-25 € berechnet.

## Gesundheit und Impfungen

Nehmen Sie bitte Ihre gewohnten Medikamente in ausreichender Menge mit. Sie sollten sich eine kleine Reiseapotheke zusammenstellen. Wichtig sind Medikamente gegen Grippe, sowie Magen- und Darmverstimmungen.



## Versicherung

Wir empfehlen Ihnen dringend eine Reiserücktrittskosten-Versicherung abzuschließen. So sind Sie finanziell geschützt, falls Sie Ihre Reise aus gutem Grund doch nicht antreten können. Darüber hinaus besteht die Möglichkeit bei Bedarf eine Reisegepäck- und Soforthilfe-Versicherung abzuschließen. Die gewünschten Versicherungen können Sie entweder direkt bei der Buchung oder auch nachträglich bei NEUE WEGE buchen. So können Sie sich ganz beruhigt auf den Urlaub freuen. Bitte beachten Sie im Einzelnen die Versicherungsbedingungen.

## Umwelt

### Nachhaltigkeit im Naturhotel Baltrum:

Das Naturhotel betreibt ein modulierendes Blockheizkraftwerk und kann so den eigenen Wärmebedarf zu 100 % selber abdecken. Seit Februar 2011 bezieht das Naturhotel Baltrum neben dem selbstproduzierten Strom aus dem eigenen Blockheizkraftwerk, zusätzlich Ökostrom aus 100 % erneuerbaren Energien. Das Team hat sich bewusst entschieden Ökostrom zu beziehen, um so einen positiven Einfluss auf den Umweltschutz zu haben.

Außerdem wird sehr auf Mülltrennung geachtet. Bei der Auswahl der Produkte achtet das Team darauf, möglichst Bio-Produkte und zu beziehen. Im ganzen Haus gibt es LED-Lampen und die Zimmerreinigung findet nur auf Wunsch statt.

### Nachhaltigkeit auf Reisen:

Jeder noch so kleine Beitrag ist sehr wertvoll und kann helfen die natürlichen Ressourcen zu schonen. Wasser und Elektrizität sind in vielen Ländern ein knappes Gut. Durch einen sparsamen Umgang mit diesen Ressourcen unterstützen Sie eine nachhaltige Entwicklung.

## Bewusst reisen mit NEUE WEGE

### Mit NEUE WEGE reisen Sie nachhaltig!

Corporate Social Responsibility (CSR) beschreibt die unternehmerische Verantwortung für eine nachhaltige Entwicklung. Diese bezieht sich auf das wirtschaftliche Handeln eines Unternehmens, auf umweltbezogene Aspekte bis hin zu sozialen Beziehungen und Strukturen. Das Tourcert-Siegel, das von einem unabhängigen Zertifizierungsrat TourCert (Experten aus Tourismus, Wissenschaft, Umwelt, Entwicklung & Politik) vergeben wird, gibt Auskunft über die Wesentlichkeit und Überprüfbarkeit der nachhaltigen Entwicklung bei Touristikunternehmen. Nachhaltigkeit ist schon seit Firmengründung elementarer Bestandteil der NEUE WEGE Firmenphilosophie. Wir haben die CSR-Initiative ergriffen und geben Ihnen, als verantwortungsvollem Urlaubsgast, Orientierungshilfe und schaffen mehr Transparenz zum Thema Nachhaltigkeit. Seit Erhalt des CSR-Siegels in 2009 verfasst NEUE WEGE einen Nachhaltigkeitsbericht zur Dokumentation aller CSR-Aktivitäten. **Sehen Sie selbst und lesen Sie mehr im NEUE WEGE Nachhaltigkeitsbericht unter: [www.neuewege.com/csr](http://www.neuewege.com/csr)**

## Ihre persönliche Beratung



**Michaela Heising**  
Beratung & Verkauf Europa  
m.heising@neuewege.com  
+49 2226 1588-108



NEUE WEGE GmbH  
Am Getreidespeicher 11, 53359 Rheinbach  
+49 (0)2226 1588-00  
info@neuewege.com

  @neuewegereisen

[www.neuewege.com](http://www.neuewege.com)

